

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период времени: с 01.09 по 31.05)

Компоненты режима дня	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет «Анютины глазки»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена), индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.00
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	07.30-07.50
Проведение утренней зарядки	07.50-08.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.30-08.45
Двигательная активность (оздоровительные технологии, подготовка к занятию)	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям)	09.10-09.20/ 09.30-09.40/ 09.50-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.40-09.50 (1 подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	10.10-10.10
Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка 1, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	10.45-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	11.50-12.00
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.00-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми, индивидуальная работа педагога с детьми, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания (подготовка к занятиям)	15.30-15.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) и (или) самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	-
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к прогулке	15.45-16.10
Прогулка 2, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период времени: с 01.09 по 31.05)

Компоненты режима дня	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет «Ромашки»
Прием детей , осмотр, самостоятельная деятельность детей , совместная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена), индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.00
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	07.30-07.50
Проведение утренней зарядки	07.50-08.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак , работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.30-08.45
Двигательная активность (оздоровительные технологии, подготовка к занятию)	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям)	09.15-09.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.25-09.40 09.30-09.45
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка 1 , в том числе двигательная активность , совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед , работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.00-12.10
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми, индивидуальная работа педагога с детьми, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник , работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания (подготовка к занятиям)	15.30-15.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) и (или) самостоятельная деятельность детей , занятия по интересам	-
Двигательная активность , самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к прогулке	15.45-16.10
Прогулка 2 , в том числе двигательная активность , совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин , работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период времени: с 01.09 по 31.05)

Компоненты режима дня	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет «Одуванчики»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена), индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.00
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	07.30-07.50
Проведение утренней зарядки	07.50-08.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.30-08.45
Двигательная активность (оздоровительные технологии, подготовка к занятию)	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям)	09.20-09.35/ 09.20-09.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.35-09.55/ 09.50-10.10
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	09.55/10.20-10.30
Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)	-
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка 1, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	10.45-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.15-12.25
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.25-12.35
Дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми, индивидуальная работа педагога с детьми, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания (подготовка к занятиям)	15.30-15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) и (или) самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	-
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к прогулке	15.40-16.10
Прогулка 2, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.10-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период времени: с 01.09 по 31.05)

Компоненты режима дня	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет «Васильки»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена), индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.05
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	07.30-07.50
Проведение утренней зарядки	08.05-08.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	08.15-08.30
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.30-08.45
Двигательная активность (оздоровительные технологии, подготовка к занятию)	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям)	09.25-09.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.35-10.00
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка 1, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.20-12.30
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми, индивидуальная работа педагога с детьми, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания (подготовка к занятиям)	15.30-15.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) и (или) самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	15.45-16.10
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к прогулке	16.10-16.30
Прогулка 2, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период времени: с 01.09 по 31.05)

Компоненты режима дня	Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет «Цветик-семицветик»
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена), индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.20
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	07.30-07.50
Проведение утренней зарядки	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	08.30-08.40
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.40-08.50
Двигательная активность (оздоровительные технологии, подготовка к занятию)	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям)	09.30-09.40/ 10.10-10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.40-10.10/ 10.20-10.50
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	-
Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)	-
Второй завтрак	10.50-10.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.55-11.10
Прогулка 1, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.25-12.35
Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми, индивидуальная работа педагога с детьми, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания (подготовка к занятиям)	15.30-15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) и (или) самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	-
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к прогулке	15.40-16.20
Прогулка 2, в том числе двигательная активность, совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	18.45-19.00